



Trường Tiểu học An Thịnh

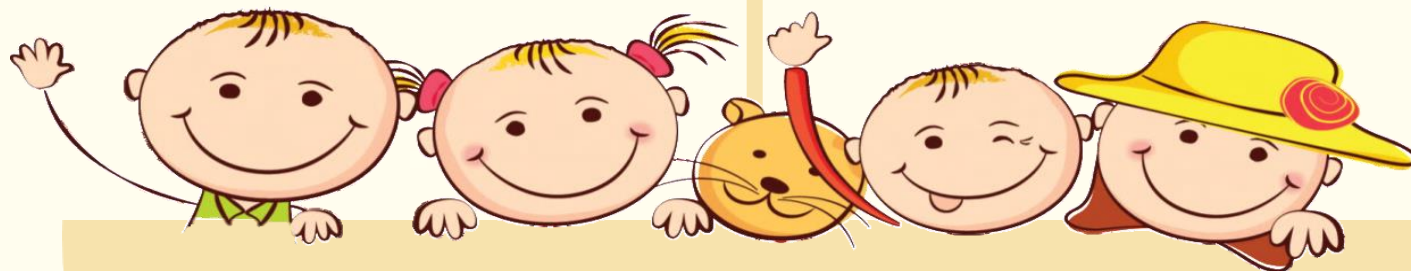


**NHIỆT LIỆT CHÀO MỪNG QUÝ THẦY, CÔ
VỀ DỰ GIỜ TIẾT HỌC LỚP 1C**

Môn: Hoạt động trải nghiệm

Giáo viên thể hiện: Hồ Huỳnh Hiền My





Khởi động

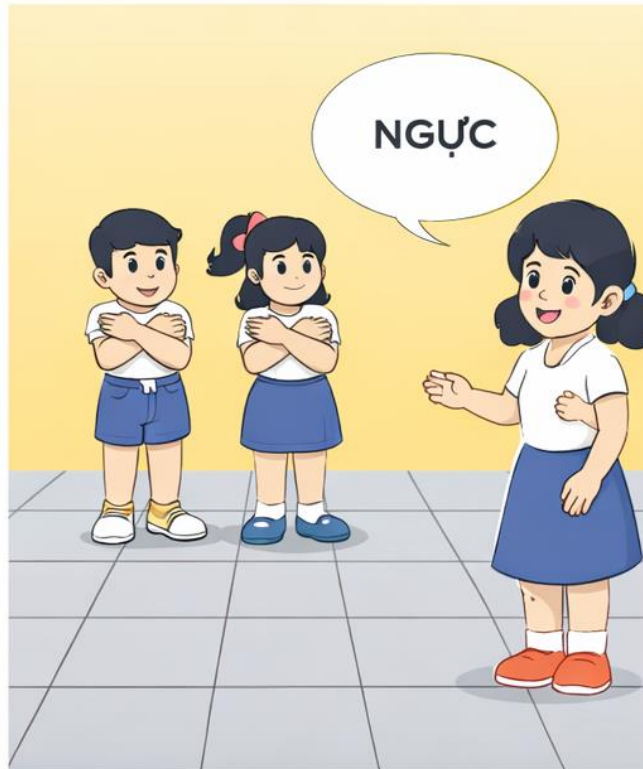


Trò chơi

“Làm xuôi, làm ngược, làm nhanh”



LÀM XUÔI



LÀM NGƯỢC

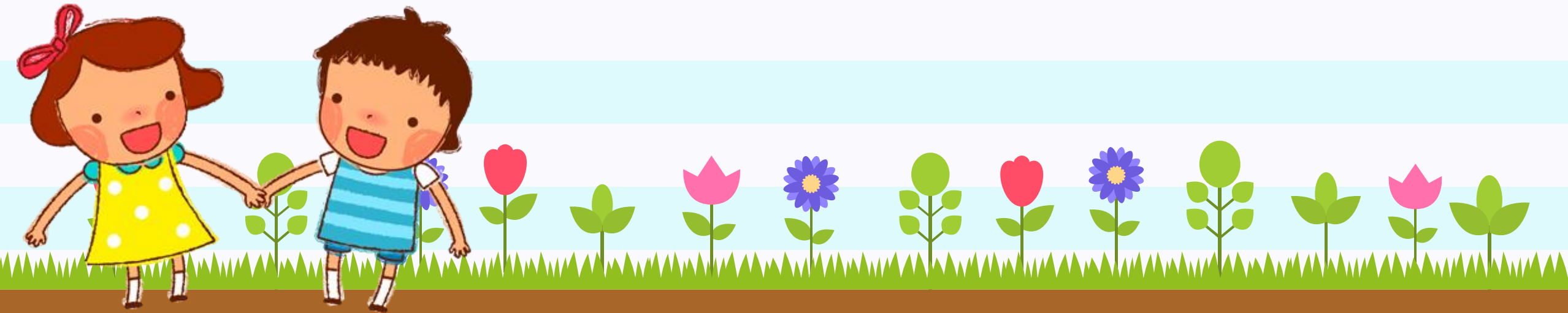


LÀM NHANH

Thứ Ba ngày 17 tháng 3 năm 2026

Hoạt động trải nghiệm

Bảo vệ bản thân yêu quý của em



Yêu cầu cần đạt:

- Nhận biết được vùng riêng tư trên cơ thể.
- Biết những ai có thể nhìn hoặc chạm vào vùng riêng tư trong trường hợp cần thiết.
- Nhận biết một số tình huống có nguy cơ bị xâm hại. Biết cách ứng xử để bảo vệ bản thân: nói không, chạy đi, kể với người lớn đáng tin cậy.

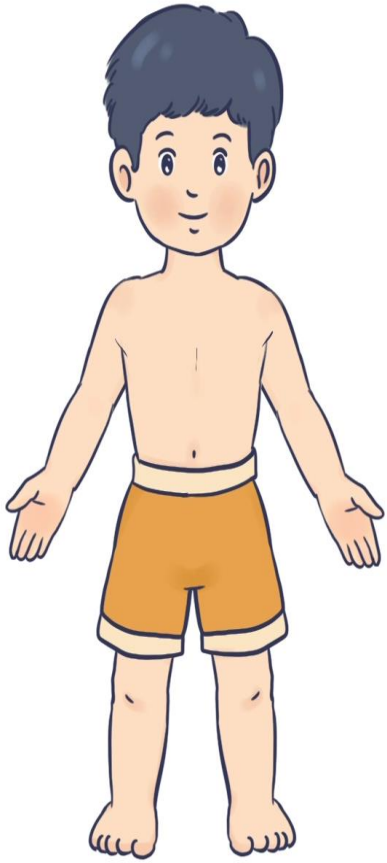




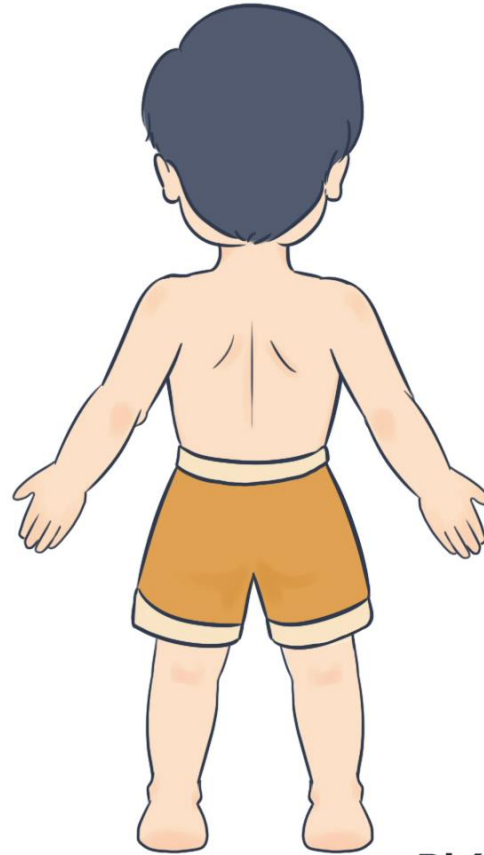
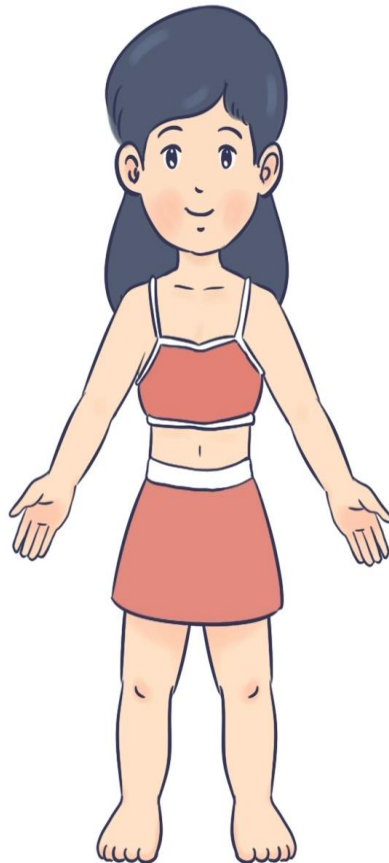
Khám phá



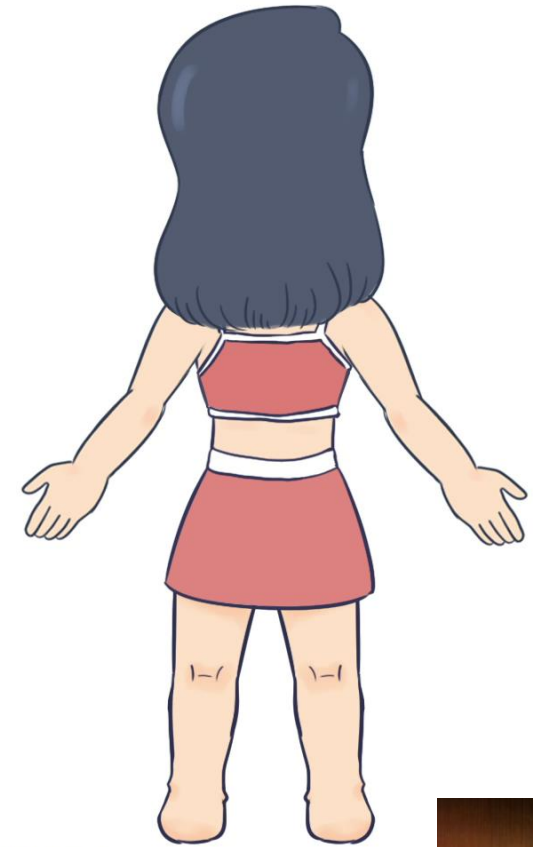
Nhận diện vùng riêng tư trên cơ thể theo hình vẽ dưới đây:



Phía đằng trước

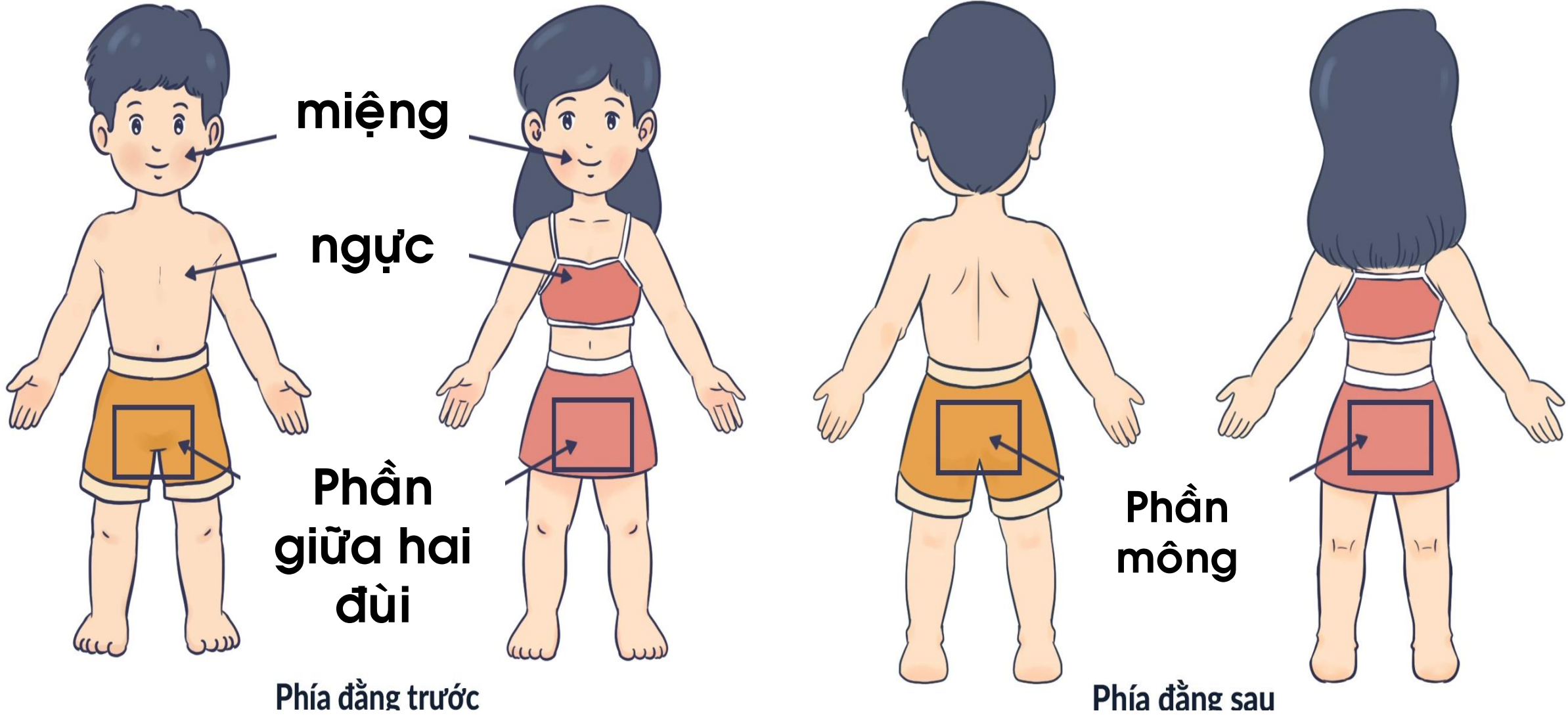


Phía đằng sau



1:00

Nhận diện vùng riêng tư trên cơ thể theo hình vẽ





Thứ **giã**~**ñ**

VTV7



TikTok

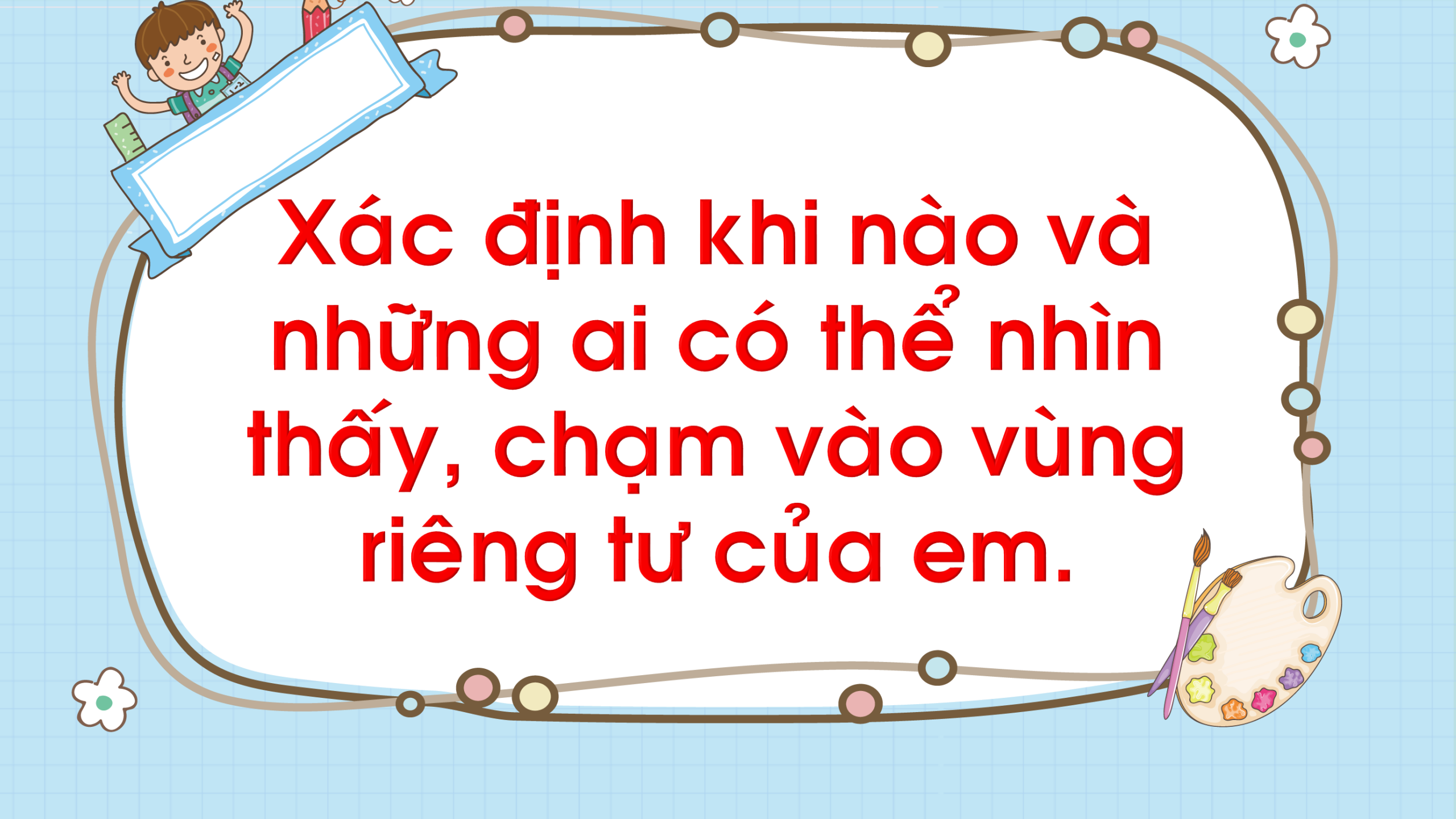
@tuoi_day_thi





Luyện tập





**Xác định khi nào và
những ai có thể nhìn
thấy, chạm vào vùng
riêng tư của em.**



Bác sĩ



Thầy cô



Bố mẹ



Người lạ



Bạn bè



Ông bà



bác sĩ



bố mẹ

**Người có thể
nhìn thấy,
chạm vào
vùng riêng tư
của em.**



cô giáo



ông bà

QUY TẮC 5 NGÓN TAY

www.thienhuong360.com

● DẠY CON TRÁNH BI LẠM DỤNG TÌNH DỤC ●



NGƯỜI QUEN

Bạn bè của ba mẹ,
hàng xóm



NGƯỜI THÂN

Họ hàng, thầy cô,
bạn bè

BẮT TAY

NẮM TAY

NGƯỜI LẠ



Người quen của
gia đình bé mới
gặp lần đầu

VỖY TAY

CHẠY HẾT

ÔM HÓN



GIA ĐÌNH

Ông bà, bố mẹ,
anh chị em ruột

NGƯỜI XA LẠ



Người chưa từng gặp hoặc
bất kì ai ĐỤNG (CHẠM)
vào "VÙNG RIÊNG TƯ",
bé phải bỏ chạy, hét to
"CỨU CON"

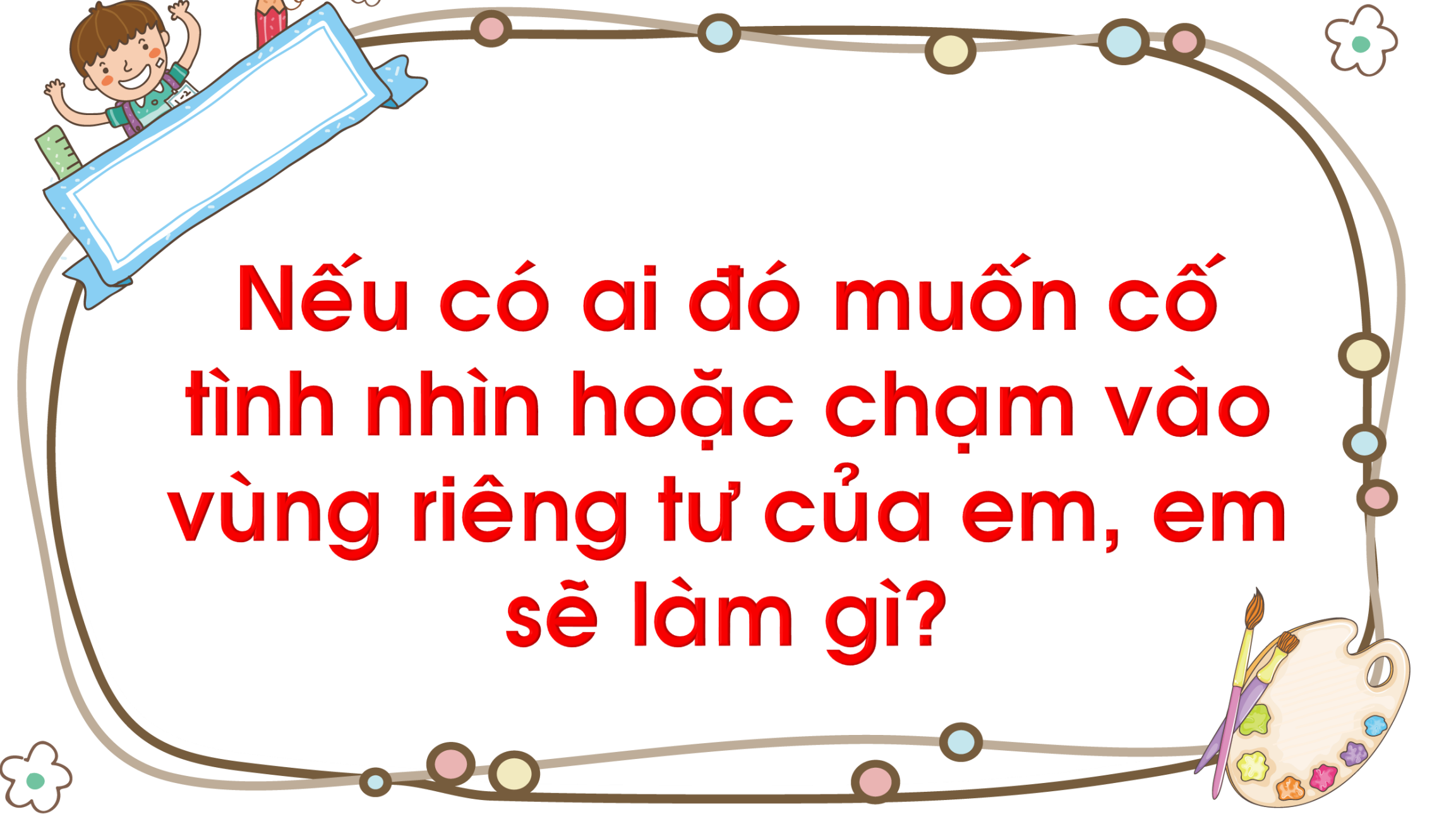
www.thienhuong360.com





Em hãy nhớ:

Nếu không vì chăm sóc, thăm khám sức khỏe thì em không để ai nhìn thấy, chạm vào **vùng riêng tư** của mình.





**Nếu có ai đó muốn cố
tình nhìn hoặc chạm vào
vùng riêng tư của em, em
sẽ làm gì?**





TikTok
© 1hoangha91

PixVerse



clideo.com





NÓI KHÔNG

+



CHẠY ĐI

+



KỂ RA



**Xử lý
tình huống**

Sắm vai xử lý tình huống để phòng tránh bị xâm hại

Tình huống 1



Người lạ đến khi em ở nhà một mình

Tình huống 2



Người lạ cho em quà

1:00



Cách phòng tránh bị xâm hại:

- + Không đi nơi tối tăm vắng vẻ 1 mình.
- + Không nhận quà của người lạ.
- + Không mở cửa cho người lạ khi ở nhà 1 mình
- + Không đi nhờ xe của người lạ và nói chuyện với người lạ.



**Số điện thoại tổng đài
bảo vệ trẻ em**



111



Đánh giá

Điều em học và làm được	Tốt	Đạt	Cần cố gắng
Em nhận diện được vùng riêng tư trên cơ thể mình			
Em biết cách phòng tránh bị xâm hại			

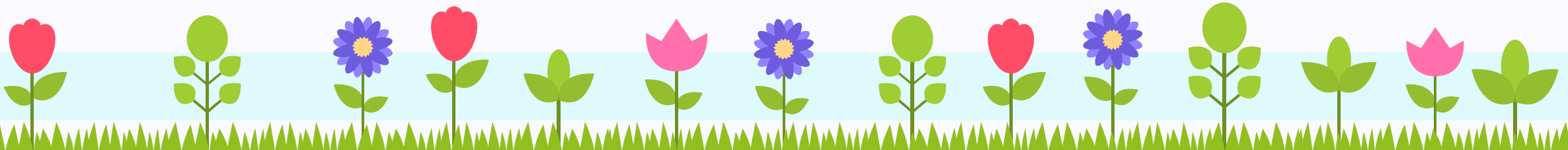


NHẬN XÉT



Kết nối – Dẫn dò

- ❖ Về nhà, các con hãy chia sẻ lại ‘Quy tắc 5 ngón tay’ cho bố mẹ.
- ❖ Tìm hiểu về người hàng xóm của gia đình em, hình ảnh của người hàng xóm ấy.



BÌNH CHỌN CUỐI TIẾT HỌC



**Chào tạm biệt!
Kính chúc sức khỏe
quý thầy cô giáo!**

